

NABA&豆ネット共催フォーラム：14回目の巻
様々な自助・ピアサポートグループが一堂に会する

ピアサポ祭り

2018
7/8
sun.

モグラ叩きだ人生は?!
スパン!っといかないぜ~

長いスパンでみる生と性の物語

PROGRAM

- 9:30 開場
10:00 開会
自助・ピアサポートグループの仲間の体験談
パフォーマンス&アピールタイム
- 12:30 休憩 (昼食は各自でご用意ください)
- 13:30 講演 小島慶子さん
(タレント、エッセイスト)
津田篤太郎さん
(聖路加国際病院リウマチ膠原病センター副医長)
- シンポジウム(上記のお二人に加えて)
コメンテーター 上岡陽江さん
(ダルク女性ハウス代表)
コーディネーター 信田さよ子さん
(原宿カウンセリングセンター所長)
- 会場との質疑応答&まるごと分かち合い
- 16:45 セレニティープレイヤー・セレモニー 閉会
- *閉会后、希望者によるアフターミーティング(分かち合い)を予定(~最大19時)
*各グループ、団体の資料配布・図書販売コーナーあり
*イベント性質上、記録・撮影等はご遠慮ください

生きていく中、
様々なテーマを抱えて活動するグループが

「垣根をこえて共感」し、
「違いも認め合う」ことを願って開催します

いろんな仲間 生き残り方
出会おう 知ろう 分かち合おう!

【日時】2018年7月8日(日) 10:00~17:00

【会場】世田谷区民会館ホール 世田谷区世田谷4-21-27
駐車場がありませんので、電車・バスをご利用ください

【料金】前売2,000円 当日2,500円 (資料代含む)

【申し込み方法】下記の口座に料金をお振込みいただくか、
直接、NABA事務所でチケットをお買い求めください
(郵便振替口座)00110-7-366019 加入者名 ナバ

- *通信欄に、必ず「ピアサポ参加」および、参加者人数と全員の氏名をご明記ください
*郵便振替の場合、チケットは送付しません。当日引き換えになりますので、振込票の控えをお持ちください
*保育(要予約)ご希望の方は、6月18日までにNABAへご相談ください



東急世田谷線・松陰神社前駅 下車徒歩5分
東急バス・世田谷区民会館終点下車
東急バス・小田急バス・世田谷区役所入口下車

去年と違う会場です! ご注意ください

家族・人間関係の悩み うつ 不安 孤独感 セクシュアリティ DV 性暴力 虐待 依存症 障害 貧困 etc...
生きていく中での様々なテーマに取り組む、本人・家族・関係者の自助・ピアサポートグループ、施設、支援団体など
約100団体が参加・協力して開催します。 詳しくは裏面を!!

問合せ: NABA 日本アノレキシア・プレミア協会 TEL. 03-3302-0710 (祝日含む月・水・木・金 13時~16時)
〒156-0057 東京都世田谷区上北沢4-19-12 シャンボール上北沢212 <http://naba1987.web.fc2.com/>

共催: NABA 豆ネットワーク 後援: 世田谷区

● ゲスト紹介



かみおか はる え
上岡 陽江さん
ダルク女性ハウス代表。精神保健福祉士。薬物・アルコール依存症、摂食障害からの回復者であり、回復プログラム、自助グループを実践しつつある。ピアサポでは第1回からシンポジストとして登壇。施設の資金繰りに日々悩みつつ、仲間とともに運営に奮闘をつづける。エレファント・カシマシの熱狂的ファンだが、最近ライブチケットがとれない。著書に『虐待という迷宮』（共著 春秋社）、『その後の不自由』（共著 医学書院）、『生きのびるための犯罪』（よりみちパブリッシング）など。



こじま けい こ
小島 慶子さん
1972年オーストラリア生まれ。学習院大学卒業後、1995年にアナウンサーとしてTBSに入社。2010年退社。タレント、エッセイストとして、ラジオ、テレビ、雑誌など多様なメディアで活躍中。高校時代から15年に及んだ摂食障害、33歳で発症した不安障害の経験、2人の子どもの親として、また夫の退職や、一家でのオーストラリア移住など、人生の中での決断の瞬間、生きることから得たコミュニケーション術など、講演内容は多岐に渡る。東京大学大学院情報学環客員研究員。



つだ とくたろう
津田 篤太郎さん
1976年生まれ。聖路加国際病院リウマチ膠原病センター副院長。京都大学医学部卒業。北里大学大学院医療系研究科（東洋医学）修了。2014年より現職。西洋医学と東洋医学の両面から治療に当たっている。2015年に出演したNHKの「総合診療医 ドクターG」では摂食障害を取りあげ、患者の抱える困難、医療者の苦手意識について論じた。著書に『未来の漢方 ユニバースとコスモスの医学』（共著 亜紀書房）、『病名がつかない“からだの不調”とどう付き合うか』（ポプラ社）、『漢方水先案内 医学の東へ』（医学書院）。



のぶた さよ こ
信田 さよ子さん
原宿カウンセリングセンター所長。臨床心理士。お茶の水女子大学大学院修士課程修了。95年に原宿カウンセリングセンターを設立。様々な依存症、摂食障害、DV、虐待などに悩む本人やその家族へのカウンセリングを行っている。最新著は『母・娘・祖母が共存するために』。最近では心身の老化防止のために秘密のトレーニングを開始したが効果はまだない。ピアサポではシンポジウムのコーディネーターとして毎回新しい切り口を盛り込む。

● 参加いただく、自助・ピアサポートグループ (2018年4月26日現在104団体 略称 アルファベット・50音順)

ACODA	機能不全家庭で育った成人の自助グループ	相模原ダルク	薬物アルコール・ギャンブル依存症の回復と社会復帰を支援する施設
ASK	アルコール薬物問題全国市民協会	ざりがに	埼玉県・所沢で開催の摂食障害の家族のための自助グループ
AWS・ムーンストーン	DVに悩む女性に、仲間として具体的な情報提供する支援団体	さわがに	埼玉県・武蔵嵐山で開催している摂食障害者の家族会
DA	強迫的買い物・浪費・借金依存から回復したい人たちの自助グループ	潮騒ジョブトレーニングセンター	職業訓練・就労支援に力を入れているダルク関連のリハビリ施設
DPI日本会議	障害者自身の声で地域生活の向上に取り組んでいます	自死生きづらさ当事者のグループ	死にたい気持ち、貧困、孤立感など生きづらさを抱える人のグループ
FOSC	女性の心と体、家に帰れない女性のサポートセンター	渋谷ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
Freedom	薬物依存からの回復・支援を多角的に創出する市民団体from大阪	女性ネットSaya-Saya	暴力被害女性の自立支援をしている団体
ISPネットワーク	神経が敏感で繊細な人たちの自助グループ	女性の安全と健康のための支援教育センター	女性のためのサポート団体。性被害・母娘・生きづらさ・DV等に対応
H-NABA	2009年設立の多様化する摂食障害のためのピアサポートセンター	しんぐるまざあず・ふぉーらむ	母子家庭の支え合いのネットワーク
Indah(インダー)	女性のための依存症のリハビリ施設	信州アクションセミナー	長野県内外の自助グループが集まり体験発表などをします
JaNP+	HIV陽性者による当事者支援のネットワーク	生活の発見会	神経症に悩む人たちのための森田療法理論にもとづく自助グループ
JUST	トラウマからの回復支援の市民団体	全国自死遺族総合支援センター	総合的な自死遺族支援を進めていきます
K.F.G.	クレプトマニア(窃盗症患者)の家族や友人の集う自助グループ	全日本断酒連盟	断酒会です。酒をやめ続ける努力をしている自助集団
KHU全国ひきこもり家族会連合会	全国組織を有する唯一のひきこもり当事者団体として家族会活動を行っています	立川マック	アルコール・薬物・ギャンブル依存症の回復と社会復帰を支援する施設
LGBTQのためのピアサポート ほたる	性的マイノリティ本人や家族・友人が安心して話せるピアグループ	ダルク女性シェルター	女性の薬物依存症者の回復を支援する施設
MDA東京	処方薬依存(向精神薬など)と思われる仲間たちのミーティング	ダルク女性ハウス	女性の薬物依存症者のデイ・ナイトケア施設
MDA町田	処方薬依存(向精神薬など)と思われる仲間たちのミーティング	千葉ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
MOTA	地域生活支援センター。当事者活動に力を入れています	東京島師父子家庭当事者の会	すべての「ひとり親」世帯支援の充実と子どもたちの笑顔のために
NABA(ナバ)	摂食障害からの回復・成長を願う人たちの自助ピアサポートグループ	東京ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
NABA応援団	NABAを応援する会	とちぎ AKK 研究会	私達は依存症について学び仲間と交流し啓発活動する市民団体です
NEBA(ネバ)	アクションと性的な視点から摂食障害者の生存・成長・解放を願う会	ともあしの会	摂食障害自助グループ。全国4か所で活動しています
Neccoカフェ	西早稲田の発達障害ピアサポーターと話せる自家焙煎コーヒーの店	日本駆け込み寺	暴力・家出・虐待などの問題を扱う、新宿歌舞伎町の通称「駆けこみ寺」
OCDお話し会	強迫性障害(OCD)、強迫症状を抱えた人と家族のための会	日本ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
RANKA	性暴力の被害を受けた男性のための自助グループ	ヌジユミ	女性のギャンブル依存症のためのリハビリテーションセンター
RDP横浜	12ステップ/リカバリーダイナミクスで依存症から回復しよう!	ハートブレイス東京	うつ病、双極性障害など精神疾患の自助グループ
SCA-JAPAN	性的強迫性(性依存症)からの回復を願う人たちの自助グループ	墓守娘の宴	45歳以上女性、既婚者限定の自助グループ。生き辛さも幸せも語ろう
SCSA会	性的虐待の体験や感情・痛みを安心して語り、癒すための自助グループ	ぶ〜け	災害支援、ボランティア事業、チャリティイベントなどの活動をする
SIAB.	近親姦虐待トラウマからの回復と成長を語り・学び合う自助グループ	藤岡ダルク	群馬県藤岡市にある、薬物・アルコール依存症のリハビリ施設
SUN	アルコール等依存症の人達の社会復帰を支援する施設	不登校情報センター	不登校・ひきこもりの対人関係と就職支援を図っています
アカー(動くゲイとレスビアン)の会	レスビアン、ゲイの人たちのグループで情報・サービス提供している会	フリッカビー ウーマン	女性の薬物依存症者等のための施設。ダルク女性ハウスのデイケア
あかりプロジェクト	摂食障害の人が自分の力を感じ、より自由に生き方を選んでいく支えあい	フルリールかながわ	発達障害(未診断を含む)パートナーを持つ人たちの自助グループ
アクション・セミナー実行委員会	アクション問題に関心をもつ市民の会	ママネット	アクションACの問題を抱えたママの立場の人の自助グループ
アパリ	薬物事犯者の刑事裁判支援、受刑中の身元引受、通信教育実施機関	豆ネットワーク	自助ピアサポートグループで相談や運営に携る女たちのネットワーク
いしすえ	アルコール・薬物依存等から回復を願い、共同生活する男性の宿泊施設	まゆの家	依存症の回復を願う女性たちのナイトケアホーム
依存症からの回復研究会	様々な12ステップグループを支援する任意団体	三鷹市断酒会	アルコール依存症の人たちの自助グループ
茨城ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設	みのわマック	アルコール依存症者の回復を支援する施設
浦河べるの家	障害をもった人たちの活動拠点の総称。多様な事業を展開	民間相談機関連絡協議会	都内で活動する民間相談機関・団体相互の連携を目的とした会
おとえもじて(旧Necco当事者研究会)	発達障害者を中心とした当事者研究会。WEB:http://otoemojite.com/	むらさきバレード	DVや性暴力、子ども虐待などのサバイバーと一緒に歩く/リード
オハナ	女性のアルコール・薬物依存症者のサポートセンター	萌の会	私達は社会的引きこもりの当事者を抱えた親・家族の自助グループ
川崎マック	アルコール・薬物依存症からの回復、自立するためのデイケアセンター	もやい	ホームレス・生活困窮者・ワーキングプアの状態の方の自立生活支援
ギャマン	ギャンブルの問題に影響を受けた家族・友人・パートナーなどの自助グループ	安見会	安心して話せる医療・相談機関を自分たちで作る運動をしている会
共生ネット	電話相談、面談、居場所づくり、自治体職員・教員研修等、LGBT支援事業を実施	薬家連	薬物依存症者の家族たちからなる市民団体
ゲームをやめる会	ネットゲームなど、ゲームをやめたいと願う人たちの自助グループ	やどかり	摂食障害者の家族・友人・パートナーなどの自助グループ
心のつばめ会	精神障害や発達障害者と家族の生活支援、相談、勉強会を行っています	横浜親の会	子どもが問題を提示した親たちの自助グループ
小平ハートピア	精神障害者を地域で支える市民団体	横浜ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
寿アルク	アルコール依存症者の回復・社会参加の手助けをする市民の会	横浜マック	アルコール依存症者の回復を支援する施設
子どもの虐待防止センター	電話相談では、虐待や子育ての悩みをいっしょに考えます	リカバリーバレード	依存症や様々な心の問題からの回復の喜びを分かち合う行進
コミュニティネットワークウエーブ	誰もが地域の中で支え合って暮らす社会の実現を目指す団体	リブ女性ハウス	アルコール・薬物・摂食のデイケア。依存症の女性の生活サポート
ごらーるたいとう	精神医療サバイバー・コンシューマーのセルフヘルプグループ	るみの家	職業訓練・就労支援に力を入れているダルク関連のリハビリ施設
こわれ者の祭典みの家	生きることに障害をそのまま受け入れ、我慢・露出する人たちのイベント	レジリエンス	DV・トラウマを抱えた女性のためのサポート団体
埼玉ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設	ロイス	女性のアルコール・薬物依存症の仲間と暮らし社会的自立をめざすホーム
埼玉NABA~彩~	埼玉県草加市で行っている摂食障害当事者の自助グループ	ワンステップ	アルコール・薬物・ギャンブルなど依存症からの回復を目指す施設

★今後もより多くの自助・ピアサポートグループの皆様と一緒できることを願っています。ピアサポ参加にご賛同いただけるグループの方は、ぜひNABAへご一報を!