

NABA&豆ネット共催フォーラム：15回目の巻

ピアサポ祭り

The つながり

生きづらさをおもちの方、
おめでとうございます

2019
7/28
Sun.

PROGRAM

- 9:30 開場
10:00 開会
自助・ピアサポートグループの仲間の体験談
パフォーマンス&アビールタイム
12:30 休憩 (昼食は各自でご用意ください)
13:30 基調講演「おひとりさままで何が悪い」
上野千鶴子さん
(認定NPO法人WAN理事長)
シンポジウム 上野千鶴子さん
上岡陽江さん
(ダルク女性ハウス代表)
コーディネーター 信田さよ子さん
(原宿カウンセリングセンター所長)
会場との質疑応答&まるごと分かち合い
16:45 セレニティープレイヤー・セレモニー 閉会

*閉会后、希望者によるアフターミーティング(分かち合い)を予定(～最大19時)
*イベント性質上、記録・撮影等はご遠慮ください

生きていく中、
様々なテーマを抱えて活動するグループが

「垣根をこえて共感」し、
「違いも認め合う」ことを願って開催します

いろんな仲間 生き残り方
出会おう 知ろう 分かち合おう!

【日時】2019年7月28日(日) 10:00～17:00

【会場】烏山区民会館ホール 世田谷区南烏山6-2-19
駐車場がありませんので、電車・バスをご利用ください

【料金】前売2,000円 当日2,500円 (資料代含む)

【申し込み方法】

**申込多数のため、7/17で事前申込を締め切りました。
満席のため当日参加枠もありません。**

*郵便振替の場合、チケットは送付しません。当日引き換えになりますので、振込票の控えをお持ちください
*保育(要予約)ご希望の方は、7月10日までにNABAへご相談ください



電車：京王線千歳烏山駅北口より徒歩1分
バス：小田急バス・京王バス 千歳烏山駅下車

例年と違う会場です。ご注意ください!

家族・人間関係の悩み うつ 不安 孤独感 セクシュアリティ DV 性暴力 虐待 依存症 障害 貧困 etc...
生きていく中での様々なテーマに取り組む、本人・家族・関係者の自助・ピアサポートグループ、施設、支援団体など
約100団体が参加・協力して開催します。詳しくは裏面を!!

問合せ：**NABA** 日本アノレクシア・ブリアミア協会 TEL. 03-3302-0710 (祝日含む月・水・木・金 13時～16時)
〒156-0057 東京都世田谷区上北沢4-19-12 シャンボール上北沢212 <http://naba1987.web.fc2.com/>

共催：NABA 豆ネットワーク 後援：世田谷区

● ゲスト紹介



うえの ちづこ
上野 千鶴子さん

社会学者。東京大学名誉教授、立命館大学特別招聘教授、認定 NPO 法人ウィメンズアクションネットワーク (WAN) 理事長。フェミニズムの旗手として、著述・講演などの活動を通じ、性差の果たす政治的な意味を考えることの重要性を説く。著書に「生き延びるための思想」(岩波現代文庫)、「おひとりさまの老後」(法研)ほか多数。新刊に「上野千鶴子のサバイバル記録」(文春文庫)。ピアサポには 2006 年以降の登場。女性として、人としての「大きいなる先ゆく仲間」としておいていただきます!



のぶた さよこ
信田 さよ子さん

原宿カウンセリングセンター所長。臨床心理士、公認心理師。お茶の水女子大学大学院修士課程修了。95 年に原宿カウンセリングセンターを設立。様々な依存症、摂食障害、DV、虐待などに悩む本人やその家族へのカウンセリングを行っている。最新著は「<性>なる家族」(春秋社)。長距離ランナーの生活に終止符を打ちたいと思いつつも頼まれれば断れない癖は変わらない。ピアサポではシンポジウムのコーディネーターとして毎回新しい切り口を盛り込む。



かみおか はるえ
上岡 陽江さん

ダルク女性ハウス代表。精神保健福祉士。薬物・アルコール依存症、摂食障害からの回復者であり、回復プログラム、自助グループを実践しつつづけている。ピアサポでは第1回からシンポジストとして登場。施設の資金繰りに日々悩みつづ、仲間とともに運営に奮闘をつづける。エレファント・カシマシの熱狂的ファンだが、最近ライブチケットがとれない。著書に「虐待という迷宮」(共著 春秋社)、「その後の不自由」(共著 医学書院)、「生きのびるための犯罪」(よみかみパン!セ)など。

● 参加いただく、自助・ピアサポートグループ (2019年5月22日現在102団体 略称 アルファベット・50音順)

ACODA	機能不全家庭で育った成人の自助グループ	こわれ者の祭典	生きることに障害をそのまま受け入れ、自覚を出す人たちのイベント
ASK	アルコール薬物問題全国市民協会	埼玉ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
AWS-ムーンストーン	DVIに悩む女性に、仲間として具体的な情報提供する支援団体	埼玉NABA～彩～	埼玉県草加市で行っている摂食障害当事者の自助グループ
DA	強迫的買い物・浪費・借金依存から回復したい人たちの自助グループ	相模原ダルク	薬物・アルコール・ギャンブル依存症の回復と社会復帰を支援する施設
DPI日本会議	障害者自身の声で地域生活の向上に取り組んでいます	ざりがに	埼玉県・所沢で開催の摂食障害者の家族のための自助グループ
EA	感情・情緒面で新しい生き方を願う人々の自助グループ	さわがに	埼玉県・武蔵嵐山で開催している摂食障害者の家族会
FOSC	女性の心と体、家に帰れない女性のサポートセンター	滝野ジョブトレーニングセンター	職業訓練・就労支援に力を入れているダルク関連のリハビリ施設
Freedom	薬物依存からの回復・支援を多角的に創出する市民団体from大阪	自死・生きづらさ当事者のグループ	死にたい気持ち、貧困、孤立感など生きづらさを抱える人のグループ
HSPネットワーク	神経が敏感で繊細な人たちの自助グループ	女性ネットSaya-Saya	暴力被害女性の自立支援をしている団体
i-NABA	2009年設立の多様化する摂食障害のためのピアサポートセンター	女性の安全と運動のための支援センター	女性のためのサポート団体、性被害・母娘・生きづらさ・DV等に対応
Indah(インダー)	女性のための依存症のリハビリ施設	自立生活サポートセンターもやい	ホームレス・生活困窮者・ワーキングプアの状態で自立生活支援
JaNP+	HIV陽性者による当事者支援のネットワーク	しんぐるまざあずみふーらむ	母子家庭の支え合いのネットワーク
JUST	トラウマからの回復支援の市民団体	生活の発見会	神経症に悩む人たちのための森田療法理論にもとづいた自助グループ
K.F.G.	クレプトマニア(窃盗疾患)の家族や友人の集う自助グループ	全国自死遺族総合支援センター	総合的な自死遺族支援を進めています
KH全国ひきこもり家族会連合会	全国組織を有する唯一のひきこもり当事者団体として家族会活動を行っています	全日本断酒連盟	断酒会です。酒をやめ続ける努力をしている自助集団
LGBTQのためのピアサポート ほたる	性的マイノリティ本人や家族・友人が安心して話せるピアグループ	立川マック	アルコール・薬物・ギャンブル依存症の回復と社会復帰を支援する施設
MDAA東京	処方薬依存(向精神薬など)と思われる仲間たちのミーティング	ダルク女性シェルターとちぎ	女性の薬物依存症者の回復を支援する施設
MOTA	地域生活支援センター。当事者活動に力を入れています	ダルク女性ハウス	女性の薬物依存症者のデイ・ナイトケア施設
NABA(ナバ)	摂食障害からの回復・成長を願う人たちの自助ピアサポートグループ	千葉ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
NABA応援団	NABAを応援する会	東京葛飾父子家庭当事者の会	すべての「ひとり親」世帯支援の充実と子どもたちの笑顔のために
NEBA(ネバ)	アディクションと性的な視点から摂食障害者の生存・成長・解放を願う会	東京ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
Neccoカフェ	西早稲田の発達障害ピアサポーターと話せる自家焙煎コーヒーの店	とちぎ AKK 研究会	私達は依存症について学び仲間と交流し啓発活動する市民団体です
OCDお話し会	強迫性障害(OCD)、強迫症状を抱えた人と家族のための会	ともあひの会	摂食障害自助グループ。全国5ヶ所で活動しています
RANKA	性暴力の被害を受けた男性のための自助グループ	日本駆け込み寺	暴力・虐待などの問題を扱う、新宿区警視庁の通報「駆け込み寺」
RDP横浜	12ステップ/リカバリー/ダイナミクスで依存症から回復しよう!	日本ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
SCA-JAPAN	性的強迫症(性依存症)からの回復を願う人たちの自助グループ	ヌジミ	女性のギャンブル依存症のためのリハビリテーションセンター
SCSA会	性的虐待の体験や感情・痛みを安心して語り、癒すための自助グループ	発達障害当事者協会	発達障害者の意見集約や当事者会活動を社会に情報発信している
Slab.	近親者虐待・トラウマからの回復と成長を語り、学び合う自助グループ	ヒーリングセンター世田谷	薬物依存症者の回復を支援する施設
SUN	アルコール等依存症の人達の社会復帰を支援する施設	不登校情報センター	不登校・ひきこもりの対人関係と就職支援を図っています
アカ(アキ)とレスビアン(レ)の会	レスビアン、ゲイの人たちのグループで情報・サービス提供している会	フックビー ウーマン	女性の薬物依存症者等のための施設。ダルク女性ハウスのケア
あかりプロジェクト	摂食障害の人が自分の力を信じ、より自由に生き方をを選んでいく支えあい	フルリール	発達障害(未診断を含む)パートナーを持つ人たちの自助グループ
アディクションセミナー実行委員会	アディクション問題に関心をもつ市民の会	ママネット	アディクションACの問題を抱えたママの立場の人の自助グループ
AVI	薬物事犯者の刑事裁判支援、受刑中の身元引渡、通信教育実施機関	豆ネットワーク	自助ピアサポートグループで相談や運動に携わる人たちのネットワーク
生きづらさJAPAN	生きづらさを生きやすさに変えるためのオンラインメディア	まゆの家	依存症の回復を願う女性たちのナイトケアホーム
いしすえ	アルコール・薬物依存等から回復を願い、共同生活する男性の宿泊施設	三浦市断酒会	アルコール依存症の人たちの自助グループ
依存症からの回復研究会	様々な12ステップグループを支援する任意団体	みのわマック	アルコール依存症者の回復を支援する施設
茨城ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設	民間相談機関連絡協議会	都内で活動する民間相談機関・団体相互の連携を目的とした会
浦河へてるの家	障害をもった人たちの活動拠点の総称。多様な事業を展開	むらさきロード	DVや性暴力、子ども虐待などのサバイバーが一緒に歩く/ロード
おえもして(旧Necco当事者研究会)	発達障害者が中心となって運営する当事者研究会WEB/http://otemojite.com/	萌の会	私達は社会的引きこもりの当事者を抱えた親・家族の自助グループ
オハナ	女性のアルコール・薬物依存症者のサポートセンター	安見会	安心して話せる医療相談機関を自分たちで作る運動をしている会
川崎マック	アルコール・薬物依存症からの回復、自立するためのデイケアセンター	葉家連	薬物依存症者の家族たちからなる市民団体
ギャマン	ギャンブルの問題に影響を受けた家族・友人・パートナーなどの自助グループ	やどかり	摂食障害者の家族・友人・パートナーなどの自助グループ
共生ネット	電話相談、面談、居場所づくり、自治体職員・教員研修等、LGBT支援事業を実施	横浜朝の会	子どもが問題を提示した親たちの自助グループ
クエスト	精神疾患全般的当事者を中心に体験を共有し、思いを社会へ発信しています。	横浜ダルク	薬物依存症者の回復を支援する施設
ゲームをやめる会	ネットゲームなど、ゲームをやめたいと願う人たちのための自助グループ	横浜マック	アルコール依存症者の回復を支援する施設
心のつばめ会	精神障害や発達障害者と家族の生活支援、相談、勉強会を行っています	リカバリーバード	依存症や様々な心の問題からの回復の喜びを分かち合う行進
小平ハートピア	精神障害者を地域で支える市民団体	リブ女性ハウス	アルコール・薬物・摂食のケア。依存症の女性の生活サポート
寿カド	アルコール依存症者の回復・社会参加の手助けをする市民の会	るみの家	職業訓練・就労支援に力を入れているダルク関連のリハビリ施設
子どもの虐待防止センター	電話相談では、虐待や子育ての悩みをいっしょに考えます	レジリエンス	DV・トラウマを抱えた女性のためのサポート団体
コミュニティネットワークウエーブ	誰もが地域の中で支え合って暮らす社会の実現を目指す団体	ロイス	女性のアルコール・薬物依存症の仲間と暮らし社会的自立をめざすホーム
こらえるたいとう	精神医療サバイバー・コンシューマーのセルフヘルプグループ	ワンステップ	アルコール・薬物・ギャンブルなど依存症からの回復を目指す施設

★今後もより多くの自助・ピアサポートグループの皆様と一緒できることを願っています。ピアサポ参加にご賛同いただけるグループの方は、ぜひNABAへご一報を!